

Kompetenzteam ZfP

Pädagogen



Zentrum für
Personalgesundheit



Name

Matthias Mantz

Bettina Stark

Funktion

Pädagogischer Consultant

Pädagogischer Consultant

Qualifikationen

- Diplom-Pädagoge
- Supervisor und Coach
- Mediator und Moderator
- Trainer: Zürcher Ressourcen Modell

- Beraterin - Trainerin - Coach
- Pädagogin
- Ganzheitlich-Integrative Dipl.-Atemtherapeutin
- Bankkauffrau

Fokus

- Mediation
- Supervision und Coaching
- Teamentwicklung
- Selbstmanagement & Ressourcenstärkung

- Führung und Kommunikation
- Prävention bei psychischen Gefährdungen am Arbeitsplatz, Psych. GBU
- Begleitung bei Burnout / Boreout-Prozessen
- Betriebliches Stress- und Zeitmanagement