



Zentrum für
Personalgesundheit

Modulares 2 x 3-Stunden-Programm für Führungskräfte

Mehr Souveränität
in Stress- und Drucksituationen
durch ärztlich-psychologisches
Know-how

Mit der ZfP-Formel zur
Selbststeuerung von
unterbewussten Dynamiken



	Modul 1	Modul 2
Titel	Stresskonzept & gesunde Führung –Grundlagen	Selbstreflektion und Transfer in den Alltag
Dauer	Mittwochs, 17.00 – 20.00 Uhr	
Zielgruppe	Führungskräfte und Entscheider (m, w, d). Teilnahme an Modul 1 ist Voraussetzung für Modul 2	
Referent	Dr. med. Michael Majer Facharzt für Chirurgie und Arbeitsmedizin – Notfallmedizin, Psychotherapie	
Ziel / Ergebnis	<ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung von Basiswissen: Stress, gesunde Führung • Mehr persönliche Kompetenzen für den Umgang mit und in Drucksituationen 	<ul style="list-style-type: none"> • eigenes emotionales Reaktionsmuster bei Stress, in Drucksituationen, in der Führungsrolle • Übertragung auf die berufliche Alltagssituation
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Basiswissen: Stressentstehung, Stressverarbeitung • Führungsrolle: Vorbildfunktion, Beziehungsdynamiken • Management von Fällen der Arbeitsunfähigkeit (AU) 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlage für individuelles Stresskonzept (persönliche Anfälligkeiten, Stärken/Ressourcen) • Vorbildfunktion, Führungsrolle. Umgang mit Konflikten, Spannungen • Fallbeispiele: AU, gesunde Führung, Drucksituationen
Take-Home-Value	<ul style="list-style-type: none"> • allgemeines Stresskonzept • besseres Verständnis für Beziehungsdynamiken, Vorbildfunktion • Optionen und Gestaltungsmöglichkeiten bei Arbeitsunfähigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • gesundheitsverträglichere Reaktions- und Regulationsmöglichkeiten in Stress- / Drucksituationen • Handlungsmöglichkeiten bei krankheitsbedingten Personalengpässen
Ort	Mittelstandszentrum Tauberfranken, Johann-Hammer-Straße 24, 97980 Bad Mergentheim	
Kosten	290,- € / pro Person (zzgl. USt.) incl. Teilnahmezertifikat	
Anmeldung	kontakt@zfp-tauberfranken.de Tel. 07931-959846-0	

Das ZfP: Kernkompetenzen und Lösungen für Betrieb und Belegschaft

Das ZfP ist *der* Spezialist für interdisziplinäre Beratungsleistungen zum Gesundheits- und Personalmanagement. Mit der einzigartigen Kernkompetenz im medizinisch-psychologischen Bereich.

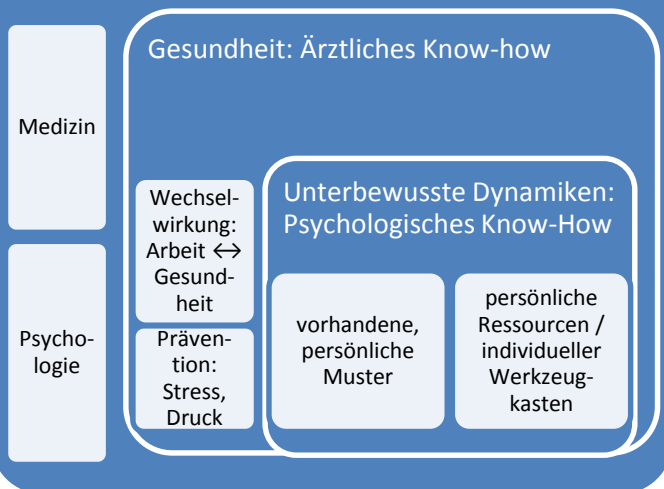
Ansatz und ZfP-Formel sind die unterbewussten Ursachen für Befinden, Performance und Verhalten – und die persönlichen, individuellen Reaktionsmöglichkeiten.

Unterbewusste Ursachen und Lösungsmöglichkeiten werden oft vernachlässigt, dabei steuern sie 80% unseres Handelns (Eisbergmodell).

Dieses effektiv anzuwenden ist ein entscheidender Wettbewerbsvorteil, für ...

- höhere Leistungsfähigkeit
- wirksamere Führungsrolle
- weniger Fälle von Arbeitsunfähigkeit
- effektive persönliche Ressourcen für viele Situationen
- effiziente Steigerung der Gesundheit für Mitarbeiter / Teams.

ZfP Tauberfranken: Fokus, Ansatz, Kompetenz



Mehr Souveränität in Stress- und Drucksituationen durch ärztlich-psychologisches Know-how

Das Programm richtet sich an Führungskräfte, Personalverantwortliche und Entscheider (m,w,d) und gliedert sich

- in 2 Module
- à 3 Stunden
- für 290,- € pro Teilnehmer (zzgl. USt.).

Das Programm bildet den Einstieg in das komplexe Themenfeld des Umgangs mit Druck und Stress und der damit verbundenen gesunden Führung und der Führungsrolle. Die beiden Module bieten mit den Grundlagen und den Übungen eine gute Basis für die beruflichen Herausforderungen, aber auch das private Umfeld, mit langfristig wirksamen und nach-haltigen Lösungen.

Souverän mit der Führungsaufgabe sowie mit Druck- und Stresssituationen umzugehen ist anspruchsvoll, aber nicht unmöglich.

Nutzen Sie dafür dieses ZfP-Programm – wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Ihr

Dr. med. Michael Majer

Ausrichter und Anmeldung

ZfP Tauberfranken GmbH
– Zentrum für Personalgesundheit –
Dr. med. Michael Majer, Geschäftsführer
Johann-Hammer-Str. 24 (Mittelstandszentrum)
97980 Bad Mergentheim
Tel. 0 79 31 959 846 0
kontakt@zfp-tauberfranken.de
www.zfp-tauberfranken.de