



Dr. med. Michael Majer  
Gründer und geschäftsführender Gesellschafter  
der ZfP Tauberfranken GmbH

### Angebote des ZfP

Das ZfP verbindet medizinisch-psychologische Kernkompetenzen unter Ärztlicher Leitung mit Know-how in den Bereichen Personal / HR und Management.

Das Ziel: optimale persönliche Reaktionsmöglichkeiten auf Wandel, Veränderung, Herausforderung, Druck und Belastungen (Stress). Durch ein passgenau zugeschnittenes Angebot für mittelständische Unternehmen mit den Programmen (Auswahl):

- **Gesunde Führung\***
- **Individuelle Burnout-Prophylaxe (Stress-Resilienz)\***
- **Krisen- und Konflikt-Intervention\***
- Leistungssteigerung mit Stärkung der Persönlichkeit
- **Employee Assistance Program (EAP)\***
- Strategische Einsatzplanung / Eignungsdiagnostik
- Performance Improvement
- Personalauswahl & Placement, Eignungsprüfung von Nachfolgern
- **Teamentwicklung\***
- Verhandlung im System (Mediation).

Für Teams, in Gruppen und individuell 1:1.



Zentrum für  
Personalgesundheit

### Das ZfP Tauberfranken

Das ZfP ist *der* Spezialist für interdisziplinäre Beratungsleistungen zum Gesundheits- und Personalmanagement unter Ärztlicher Leitung. Mit der einzigartigen Kernkompetenz im *medizinisch-psychologischen Bereich*.

Der Fokus liegt auf dem Management, den Führungskräften und Schlüsselmitarbeitern. Zur Zukunftssicherung und Weiterentwicklung ambitionierter mittelständischer Unternehmen.

Fordern Sie unser Konzept für Ihr Unternehmen und Ihr Personalentwicklungsprogramm an.

### Kontakt

ZfP Tauberfranken GmbH  
- Zentrum für Personalgesundheit -  
Dr. med. Michael Majer, Geschäftsführer  
Johann-Hammer-Straße 24 (Mittelstandszentrum)  
97980 Bad Mergentheim

Tel. 0 79 31 959 846 0  
Fax 0 79 31 959 846 9  
Mobil 0171 265 432 5

info@zfp-tauberfranken.de  
www.zfp-tauberfranken.de

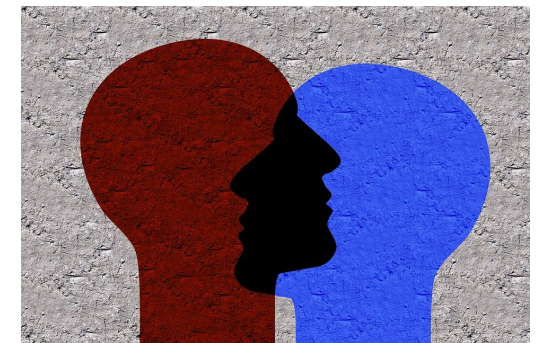


Zentrum für  
Personalgesundheit

Motivation, Führung und Leistungsfähigkeit –  
Erfolg braucht eine gesunde Basis

### Programm

## Gesunde Führung





## Wandel erzwingt Änderungen in der Führung

Der permanente Wandel zwingt insbesondere Markt-, Technologie- und Innovationsführer, sich ständig dem internationalen Wettbewerb und der Dynamik anzupassen. Dies gelingt aber nur durch

- interne Wandlungsfähigkeit (systemisch)
- Änderungen im persönlichen Verhalten und in der gesunden Führung, und in
- der täglichen, intrinsischen Motivation.

Konventionelle Führungsmethoden kommen dabei an ihre Grenzen, denn Menschen handeln immer emotional. Das allermeiste dessen, was das Befinden und Verhalten von Menschen ausmacht, entzieht sich bewusster Wahrnehmung und willentlicher Steuerung.

## Ansatz des ZfP

Das ZfP unterstützt Unternehmen und Führungskräfte (und damit die Belegschaft) durch seine *medizinisch-psychologischen* Kernkompetenzen zur

- Klärung des wirklichen, tieferliegenden Problems (der Hemmnis)
- Stärkung der eigenen Möglichkeiten und Lösungsräume zur Veränderung

... und damit die optimale Vermittlung von Fähigkeiten zur Selbststeuerung.

## Programm: „Gesunde Führung“

Jede Führungskraft hat mehrere, stets verantwortungsvolle Aufgaben im Unternehmen. Dabei kann sie für andere Belegschaftsmitglieder Ressource und Stressor zugleich sein. Viele Kompetenzen und Know-how sind vorhanden bzw. können leicht erlernt und praktiziert werden. Andere hingegen greifen in die Gesundheit, das Gefühlsleben oder Unterbewusstsein ein. Und nicht jeder will bzw. kann Verantwortung übernehmen bei ...

- Belastungsabbau
- Umgang mit Persönlichkeitsstruktur und Einstellungen anderer Menschen
- Steuerung von Verhaltensänderung
- Stress- und Krisenbewältigung (Druck)
- Ressourcenaufbau
- Umgang mit Konflikten und Spannungen
- Erkennen von emotionalem Rückzug
- Deuten von Signalen von drohendem Burnout.

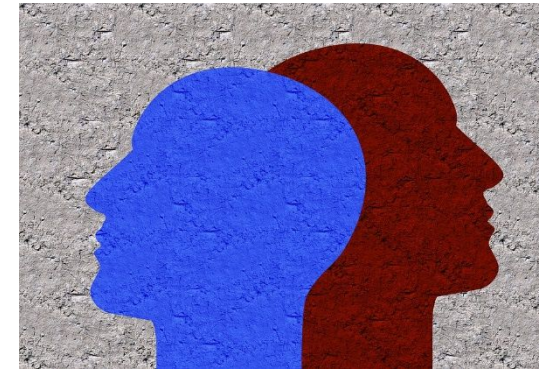
---

*„Nicht jeder kann mit Wandel, Veränderung oder Druck gleich gut umgehen.“ Gesunde Führung muss dem konstruktiv begegnen und Veränderungen letztlich im Interesse des Unternehmens positiv nutzbar machen.*

---

Das ZfP unterstützt hierbei mittelständische Unternehmen, Führungskräfte und Teams mit Ressourcen, Know-how und Kompetenzen, um die Herausforderungen effizient und effektiv nachhaltig selbst managen zu können.

Individuell und für Gruppen.



Die Vermittlung von Fähigkeiten zur Selbststeuerung ist das nachhaltige Ergebnis der Maßnahmen des ZfP – stets mit dem passgenauen Aufzeigen von Nutzen und Take-Home-Value (Auswahl).

## Nutzen für Teilnehmer und Unternehmen

- Gesundheitsbewussteres Verhalten mit steigender Leistung
- besserer Zugang zu Entwicklungsressourcen
- höhere Beziehungsdynamik
- Effizienzsteigerung des BGM
- Reduzierung der Konflikte und Spannungen „nach oben und unten“
- Erweiterung des Handlungsspielraums
- Steigerung der Selbstregulation
- Höhere Produktivität.

## Take-Home-Value

- Steigerung der Delegations- und emotionalen Regulationsfähigkeit
- höhere Ausgeglichenheit
- geringere Risiken für Burnout (Ausbau Stressresistenz)
- besseres Verständnis für die Auswirkung der Weisungsbefugnis sowie für die Funktion als Gesundheits-Vorbild und -Multiplikator in der Führungsrolle
- Motivationssteigerung durch Wertschätzung
- Steigerung der Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit.