



**Motivation, Führung und Leistungsfähigkeit –  
Erfolg braucht eine gesunde Basis**

events@ZfP • 26.3.2019 • Dr. Wolfram Parussel:

**„Arbeitssucht – Ursachen,  
Ausprägungen, Lösungen  
im beruflichen Alltag“**



### **Dr. med. Wolfram Parussel**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie, Psychoanalyse, Würzburg  
Lehr- und Kontrollanalytiker (DGPT)  
Psychotherapeutische Praxis für Gruppentherapie,  
Supervision und Ausbildung, Würzburg  
Würzburger Institut für Psychoanalyse und  
Psychotherapie (WIPP) e.V.

### **Kontakt und Anmeldung**

ZfP Tauberfranken GmbH  
Dr. med. Michael Majer, Geschäftsführer  
Johann-Hammer-Straße 24 (Mittelstandszentrum)  
97980 Bad Mergentheim  
Tel. 09343 959 846 0  
[events@zfp-tauberfranken.de](mailto:events@zfp-tauberfranken.de)  
[www.zfp-tauberfranken.de](http://www.zfp-tauberfranken.de)

[www.gesundes-know-how.de](http://www.gesundes-know-how.de)

*Nächstes Forum von events@ZfP im 2. Quartal 2019.  
Stand: 03/2019*

**„Arbeitssucht – Ursachen, Ausprägungen,  
Lösungen im beruflichen Alltag“/  
26. März 2019 in Bad Mergentheim**

**Dr. med. Wolfram Parussel**

**„Arbeitssucht – ‚Droge‘ für den Arbeitnehmer,  
Risiko für den Arbeitgeber.“**

Dr. Parussel zeigt in verständlichen Worten nicht nur Suchtkonzepte auf, sondern erläutert auch die vielfältigen Ursachen, die Arbeitssucht erst auslösen.

Der erfahrene Psychotherapeut gibt wertvolle Hinweise für Unternehmen – er zeigt auf, wie Management und Führungskräfte Verdachtsmomente bei Mitarbeitern (oder sich selbst) möglichst früh erkennen können.

Der Referent gibt praktische Tipps zur schnellen Umsetzung im Alltag und Betrieb. Damit Arbeitgeber und Arbeitnehmer nachhaltig gesund arbeiten können.

**Beginn:** 17.30 Uhr

**Ende:** ca. 19.00 Uhr

**Ort:** Mittelstandszentrum Tauberfranken  
EG / Raum „Franken“ 1-3  
Johann-Hammer-Straße 24  
97980 Bad Mergentheim

**für:** Geschäftsführer und Personalverantwortliche  
mittelständischer Unternehmen und Hidden  
Champions

**Wandel sorgt für Veränderung - Unternehmen  
müssen und dürfen umsetzen**

Der permanente Wandel begegnet Unternehmen jeden Tag. Arbeitsbedingungen ändern sich, Flexibilität wird gefordert, die psychische Beanspruchung von Einzelnen und von Teams steigt. Langfristige Veränderungen können nur durch Einstellungs- und Verhaltensänderungen erzielt werden.

Das ZfP unterstützt hierbei mittelständische Unternehmen, Führungskräfte und Teams mit **medizinisch-psychologischen Ressourcen und Kompetenzen**, um die Herausforderungen effizient und effektiv nachhaltig selbst managen zu können.

**Programm 26.3.2019 – Beginn: 17:30 Uhr**

**Dr. Michael Majer**

Begrüßung, Einführung

**Dr. Wolfram Parussel**

**„Arbeitssucht – Ursachen, Ausprägungen,  
Lösungen im beruflichen Alltag“**

Inhalt und Fokus:

1. Begriff „Sucht“ allgemein
2. Arbeits-„Sucht“
  - Konzepte und Ursachen
    - Narzissmus
    - Perfektionismus
    - Identität
    - Kompensation
  - Lösungen und Tipps

**Dr. Michael Majer**

Vorstellung aktueller Programme des ZfP  
(u.a. „Burnout-Prophylaxe“)

**Diskussion**

**Ausklang**

bei kleinem Imbiss, Getränken und guten  
Gesprächen.

**Veranstaltung in Kooperation mit**

