



ZfP-Board (vlnr.: Ulrich Boelcke, Dr. med. Michael Majer, Joachim Studt)

Angebote des ZfP

Das ZfP verbindet medizinisch-psychologische Kernkompetenzen unter Ärztlicher Leitung mit Know-how in den Bereichen Personal / HR und Management.

Das Ziel: optimale persönliche Reaktionsmöglichkeiten auf Wandel, Veränderung, Herausforderung, Druck und Belastungen (Stress). Durch ein passgenau zugeschnittenes Angebot für mittelständische Unternehmen mit den Programmen (Auswahl):

- **Gesunde Führung***
- **Individuelle Burnout-Prophylaxe (Stress-Resistenz)***
- **Krisen- und Konflikt-Intervention***
- Leistungssteigerung mit Stärkung der Persönlichkeit
- **Employee Assistance Program (EAP)***
- Strategische Einsatzplanung / Eignungsdiagnostik
- Performance Improvement
- Personalauswahl & Placement, Eignungsprüfung von Nachfolgern
- Verhandlung im System (Mediation).

Für Teams, in Gruppen und individuell 1:1.

*persönliche Fallbeispiele im Flyer

Das ZfP Tauberfranken

Das ZfP ist *der* Spezialist für interdisziplinäre Beratungsleistungen zum Gesundheits- und Personalmanagement unter Ärztlicher Leitung. Mit der einzigartigen Kernkompetenz im *medizinisch-psychologischen Bereich*.

Der Fokus liegt auf dem Management, den Führungskräften und Schlüsselmitarbeitern. Zur Zukunftssicherung und Weiterentwicklung ambitionierter mittelständischer Unternehmen.

Fordern Sie unser Konzept für Ihr Unternehmen und Ihr Personalentwicklungsprogramm an.

Kontakt

ZfP Tauberfranken GmbH
 Dr. med. Michael Majer, Geschäftsführer
 i_Park 8
 97922 Lauda-Königshofen
 Tel. 09343 614 743 0
 Fax 09343 614 744 5
 Mobil 0171 265 432 5
 info@zfp-tauberfranken.de
 www.zfp-tauberfranken.de

www.gesundes-know-how.de

Stand: 2/2018



**Motivation, Führung und Leistungsfähigkeit –
 Erfolg braucht eine gesunde Basis**

Das ZfP

**gesundes Know-how
 für Unternehmen**



ZfP-Programme: typische Fallbeispiele



Roland Huber, 54 J., Ingenieur

- hatte nie Beschwerden
- würgt plötzlich im Büro
- keine körperliche Ursache erkennbar
- Ausfall wäre teuer

-> **Burnout-Prophylaxe**

Frank Schneider, 38 J., Projektleiter

- viele Überstunden
- Raucher, keine Zeit für Sport
- es wird ihm „zu viel“
- Probleme in der Führung
- „macht Mitarbeiter krank“

-> **Gesunde Führung**



Kristin Zimmer, 29 J.,
Vorstandssekretärin

- wird vom Vorstandsassistenten gemobbt
- kann sich keinem anvertrauen
- ist aktiv, will ihre individuelle Situation verbessern

-> **EAP (“24/7-Hotline”)**

Dr. Gerd Hacherer, 45 J., Entwickler

- introvertiert, fachlich brillant
- geht plötzlich auf Kollegen los
- Impulskontrolle?
- eigentlich fristlose Kündigung

-> **Krisen- und Konflikt-Intervention**



Wandel und Anforderungen steigen

Der permanente Wandel begegnet Unternehmen jeden Tag. Arbeitsbedingungen ändern sich, Flexibilität wird gefordert, die psychische Beanspruchung von Einzelnen und Teams steigt. Aber nicht jeder kann (gleich) gut mit Belastungen und Anforderungen umgehen, die persönlichen Reaktionsmöglichkeiten sind unterschiedlich. Das allermeiste dessen, was das Befinden und Verhalten von Menschen ausmacht, entzieht sich bewusster Wahrnehmung und willentlicher Steuerung.

Der Unternehmenserfolg hängt von guter Führung und dem Umgang mit Veränderung ab. Das ZfP unterstützt hierbei mittelständische Unternehmen, Führungskräfte und Teams mit medizinisch-psychologischen Ressourcen und Kompetenzen, um die Herausforderungen effizient und effektiv nachhaltig selbst managen zu können. Denn langfristige Veränderungen können nur durch Einstellungs- und Verhaltensänderungen erzielt werden.

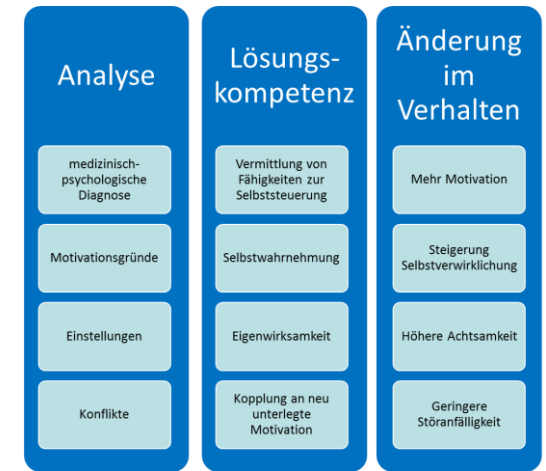
Kernkompetenzen des ZfP

Kernkompetenzen des ZfP mit seinem Team aus Ärzten, Psychologen, Spezialisten (unter Ärztlicher Leitung) sind:

- Klärung der wirklichen, tieferliegenden Hemmnisse durch die medizinisch-psychologische Diagnosefähigkeit
- Management der Veränderungsprozesse durch die professionelle Vermittlung von Fähigkeiten zur Selbststeuerung. Für eine langfristige Änderung des Verhaltens der Führungskräfte/Schlüsselpersonen und damit des Teams.

Denn Erkennen und Ändern von (tieferliegenden) Problemfeldern ist Aufgabe von Experten, bei ...

- intrapersonellen Problemen und Konflikten
- Leistungsabfall oder Minderleistungen
- innerer Kündigung
- Gesundheitsproblemen, häufigen Ausfällen
- geringer werdender Belastbarkeit
- Stimmungsschwankungen
- dauerhaft fehlender Motivation
- steigender psychischer Beanspruchung.



Erfolge des ZfP für Unternehmen

Der Erfolg von Unternehmen hängt immer auch mit der Performance der Führungskräfte und Schlüsselmitarbeiter zusammen. Um leistungsfähig zu bleiben, müssen diese motiviert, kompetent und gesund sein. Die Hebel dabei – positiv wie negativ – liegen in der Persönlichkeitsstruktur und den intrapersonellen Anlagen. Dies zu analysieren, langfristig die eigenen Möglichkeiten zu stärken sowie Lösungsräume für Veränderung zu erschließen ist Aufgabe des ZfP.

Als externer Partner mit seiner Kernkompetenz im medizinisch-psychologischen Bereich hat nur das ZfP den wichtigen neutralen, professionell-distanzierten Zugang sowie spezifisches Know-how. Benefits für Unternehmen sind (Auswahl):

- höhere Produktivität
- Senkung der AU-Zahlen
- Stärkung der eigenen Lösungsräume
- höhere emotionale Bindung ans Unternehmen
- effizienteres BGM
- besserer Umgang mit Stress, geringere Risiken für Burnout
- Abbau von Konflikten, Spannungen
- Stabileres, gesünderes Führungsverhalten
- Verbesserung der Beziehungsdynamik
- Steigerung der Selbstregulation.